

Frühstücks- und Brotvariationen

Strammer Max Klassik – 9,90 €

Holzofenbrot, Butter, Schinken und 2 Spiegeleier

Strammer Tom – 10,90 €

Holzofenbrot, Butter, Schinken, Tomatenscheiben und 2 Spiegeleier

Strammer Mexikaner – 13,90 €

Holzofenbrot, Chili Con Carne (scharf!), Cheddar Käse, Frühlingszwiebeln, Creme Fraiche

Strammer Italiener – 14,80 €

Holzofenbrot, Pesto-Quark, Tomate-Mozzarella, Parmaschinken, Rucola u. Oliven

Tropischer Max – 13,90 €

Holzofenbrot, Currycreme, gebratene Putenstreifen, Ananas, Käse, Frühlingszwiebel

Strammer Lachs – 14,90 €

Holzofenbrot, Meerrettichcreme, Rucola, Tomaten, Gurken, Räucherlachs, 2 Spiegeleier

Steirerbua – 10,90 € / Steirerbua mit Schinken – 12,90 €

3 Rühreier mit steir. Kürbiskernöl, Schnittlauchquark, 2 Scheiben Brot

der Sportliche – 12,10 €

Vollkornbrot mit Hummus-Guacamoleaufstrich, frischen Tomaten, Rucola und Rührei

der Vegetarier – 12,90 €

Holzofenbrot, Frischkäse, Kräuterseitlinge, Champignons, Avocado, Tomaten, Spiegelei

der Veganer – 9,90 €

Dinkelbrot mit Hummus-Guacamoleaufstrich, Avocado, gegrilltem Gemüse

Frühstücks-Mix

Käsefrühstück – 13,50 €

Käsevariation, Frischkäse, Butter
1 Vollkornsemmel, 1 Scheibe Brot

Wurstfrühstück – 12,90 €

Wurstvariation, 1 Vollkornsemmel,
1 Scheibe Brot, Butter

Gemischtes Frühstück – 14,90 €

Käse- und Wurstvariation, Butter,
Frischkäse, 1 Vollkornsemmel,
1 Scheibe Brot

Eierspeisen

3 Bio-Rühreier mit Vollkornsemmel
und Butter:

- natur 8,50 €
- mit Käse 9,90 €
- mit Tomaten 9,90 €
- mit Schinken 9,90 €
- mit Speck 9,90 €
- mit geräuchertem Lachs 10,90 €

Butter / Honig / Marmelade – 1,60 €

Weichgekochtes Bio-Ei – 2,00 €

Frischkäse – 2,20 €

Schnittlauchquark – 2,80 €

Brotkorb – 3,90 €

Semmel / Brot / Breze – 1,70 €

Croissant – 3,20 €

Schokocroissant - 3,50 €

Butterbreze - 2,80 €

Schinken-Käse-Breze – 4,90 €

Lachsteller – 11,90 €

mit Meerrettich und Baguette

Milchreisvariationen

- mit Zimt 5,90 €

- mit Sauerkirschen 6,50 €

- mit frischem Obst 6,50 €



Obstsalatvariationen

Obstsalat mit frischen Früchten der Saison – 5,90 €

Obstsalat mit Joghurt und Vielfruchtmüsli – 5,90 €

Obstsalat mit Joghurt – 5,90 €

Hausgemachtes Bircher Müsli mit frischen Früchten der Saison – 6,50 €

Chiapudding (vegan) mit Dinkelflocken, Sojajoghurt und frischen Früchten – 6,50 €

Acaipudding (vegan) mit Hafermilch und Bananen, Beeren, Chiasamen,

Kokos- & Haferflocken – 6,90 €

Bagelvariationen

Bagel vegetarisch – 9,90 €

Sesambagel gefüllt mit Kräuterfrischkäse, Avocadostreifen, Tomatenscheiben und doppelseitig gebratenem Spiegelei

Lachs Bagel – 8,90 €

Sesambagel gefüllt mit Meerrettich-Frischkäsecreme, Gurken und Räucherlachs

Bagel Caprese – 8,90 €

Bagel mit Pesto, Mozzarella und Tomatenscheiben gefüllt, verfeinert mit Rucola und Balsamicoglacée

Bagel vegan – 8,90 €

Sesambagel mit Gemüseaufstrich, gegrilltem Gemüse und veganem Käse

Panini „getoastet“

Schinken: Pesto, Formfleisch-Vorderschinken, Salami, Butterkäse – 5,90 €

Parma: Butter, Parmaschinken, Rucola, Tomaten, Butterkäse – 6,50 €

Vegetarisch: Pesto, Tomaten und Mozzarella – 5,90 €

Vegan: Lauch-Zucchinipaste, gegrillten Paprika und veganem Käse – 6,50 €

Bio-Salatvariationen mit Baguette

Salat Förster – 15,50 €

großer gemischter Salat mit gebratenen Pilzen, Orangenscheiben und Brotcroutons

Salat Schafskäse – 15,50 €

mit Tomaten, Gurken, Zwiebeln und Oliven

Salat Nizza – 14,90 €

großer gemischter Salat mit Thunfisch, Oliven, Zwiebeln und Ei

Salat Pute – 15,90 €

großer gemischter Salat mit gebratenen Putenstreifen und Hausdressing

Hausgemachte Suppen

Tomatencremesuppe mit Sahne und Basilikum – 7,50 €

Thai-Currysuppe mit asiatischem Gemüse und Shrimps – 8,90 €

Kürbiscremesuppe mit steirischem Kürbiskernöl und Sahne – 7,90 €

Karotten-Ingwersuppe mit Balsamicoglacée – 7,90 €

Linseneintopf mit Wiener – 8,90 €

Gemüseeeintopf – 9,50 €

Gemüseeeintopf mit Wiener – 10,80 €

Bowls

Couscous-Gemüse-Bowl mit gebratenen Putenstreifen,

Rote-Beete-Salat und Kräuterdip – 15,90 €

Falafel-Bowl mit Couscous, Gurken, Tomaten,

Rote-Beete-Salat und Kräuterdip – 14,50 €

Kürbis-Kartoffel-Bowl mit gebratenem Speck, Spiegelei und Kräuterdip – 14,90 €

Warme Küche bis 16.00 Uhr

Kaffees, Schokoladen und Teespezialitäten

| | Größe M | Größe L |
|---|------------------|---------|
| Café Créma | 3,50 € | 4,70 € |
| Americano | 3,50 € | 4,70 € |
| Espresso / Doppio | 2,50 € | 3,60 € |
| Espresso Macchiato mit Milchschaum | 2,80 € | 3,80 € |
| Milchkaffee | | 4,90 € |
| Cappuccino classico | 3,70 € | 4,90 € |
| Latte Macchiato | 3,90 € | 5,50 € |
| Flavoured Latte Macchiato (Vanille, Caramel, ...) | 4,70 € | 5,90 € |
| Baileys Latte Macchiato | 4,90 € | 6,50 € |
| Schoko-Creme-Latte | 4,20 € | 5,90 € |
| Café Latte Freddo (mit Eiswürfeln) | 4,20 € | 5,90 € |
| Café Latte Freddo Flavoured | 4,90 € | 6,50 € |
| Latte on the Rocks (Eiswürfel, Caramelsirup, kalte Milch, Espresso) | 4,70 € | 6,50 € |
| Affogato Kugel Vanilleeis übergossen mit einem heißen Espresso | | 4,50 € |
| „Cortado“ (gezuckerte Dickmilch, Espresso, Milchschaum) | 3,90 € | |
| Matcha Latte mit extra Shot Espresso | 3,90 € 1,90 € | 5,50 € |
| Moccachino (heisse Schokolade mit Espresso) | 4,70 € | 5,90 € |
| Heiße Schokolade mit Milchschaum | 3,50 € | 4,90 € |
| Chai Latte (indischer Gewürztee mit Milch) | 4,50 € | |
| Dirty Chai (Chai Latte mit Espresso) | 5,70 € | |
| Teespezialitäten (fragen Sie unser Servicepersonal) | 3,90 € | |
| Hausgemachte Ingwertees Ingwer/Ingwer-Orange/Ingwer-Zitrone | 5,50 € | |

Wintergetränke

| | |
|--|--------|
| Glühwein | 4,90 € |
| Apfel-Holunder-Punsch alkoholfrei | 4,90 € |
| Apfelschwips Apfelsaft, Amaretto, Zimt, Sahne | 5,90 € |
| Schneezauber warmer Eierlikör, Milch, Zimt, Sahne | 6,50 € |
| WinterchOC heiße Schokolade mit Chai und Sahne | 5,90 € |
| Wintertraum doppelter Espresso, Baileys, Zimt, Sahne | 6,50 € |

Prosecco / Prosecco Cocktails

| | | |
|---|--------|--------|
| Hugo Prosecco gespritzt auf Eis mit Hollundersirup, frischer Minze u. Zitrone | 0,25 l | 7,90 € |
| Wild Berry Schweppes Wild Berry auf Eis mit Lillet blanc und Beerenmix | 0,25 l | 7,90 € |
| Spritzino Prosecco gespritzt auf Eis, mit Aperol und Orange | 0,25 l | 7,90 € |
| Lillet Prosecco gespritzt auf Eis mit franz. Weinapperitiv und Gurkenscheiben | 0,25 l | 7,90 € |
| Spritz Rosato Prosecco gespritzt auf Eis mit Ramazzotti Rosato, Zitronensaft und Basilikum | 0,25 l | 7,90 € |

Alkoholfreie Getränke

| | | |
|--|-----------------|------------------|
| Afri Cola (mit und ohne Zucker) | 0,33 l | 3,90 € |
| Bluna Orange | 0,33 l | 3,90 € |
| Flötzinger Spezi / Zitronenlimo | 0,5 l | 4,50 € |
| Thomas Henry (Bitter Lemon oder Tonic Water) | 0,2 l | 3,50 € |
| Säfte Orange, Maracuja, Ananas, Erdbeer, Pfirsich, Multivitamin, Johannisbeere, Rhabarber, Apfel, Kirsch, Mango, Banane | 0,2 l | 2,90 € |
| Saftschorle | 0,3 l / 0,4 l | 3,50€ / 4,90 € |
| Bionade (Litschi, Holunder, Orange-Ingwer) | 0,33 l | 3,90 € |
| Lemonaid+ (Bio-Blutorangen-, Maracuja- und Limette) | 0,33 l | 3,90 € |
| Red Bull | 0,25 l | 3,80 € |
| Aqua Morelli – still | 0,25 l / 0,75 l | 2,70 € / 5,80 € |
| Aqua Morelli – spritzig (mit Kohlensäure) | 0,25 l / 0,75 l | 2,70 € / 5,80 € |
| Tafelwasser | 0,3 l / 0,4 l | 2,90 € / 3,50 € |
| Frisch gepresste Säfte Karotte, Orange, Apfel-Orangen-Karotte (AOK), Karotten-Apfel, Karotten-Ingwer | 0,2 l 0,4 l | 4,20 € 7,00 € |

Bierspezialitäten

| | | |
|-----------------------------------|-------|--------|
| Flötzinger Pils 0,33 | 0,3 l | 3,90 € |
| Flötzinger Naturradler | 0,5 l | 4,50 € |
| Flötzinger Weißbier 1543 | 0,5 l | 4,50 € |
| Flötzinger leichtes Weißbier | 0,5 l | 4,50 € |
| Franziskaner Weißbier alkoholfrei | 0,5 l | 4,50 € |

Warme Küche bis 16.00 Uhr