

Frühstücks- und Brotvariationen

Strammer Max Klassik – 9,90 €

Holzofenbrot, Butter, Schinken und 2 Spiegeleier

Strammer Tom – 10,90 €

Holzofenbrot, Butter, Schinken, Tomatenscheiben und 2 Spiegeleier

Strammer Mexikaner – 13,90 €

Holzofenbrot, Chili Con Carne (scharf!), Cheddar Käse, Frühlingszwiebeln, Creme Fraiche

Strammer Italiener – 14,80 €

Holzofenbrot, Pesto-Quark, Tomate-Mozzarella, Parmaschinken, Rucola u. Oliven

Tropischer Max – 13,90 €

Holzofenbrot, Currycreme, gebratene Putenstreifen, Ananas, Käse, Frühlingszwiebel

Strammer Lachs – 14,90 €

Holzofenbrot, Meerrettichcreme, Rucola, Tomaten, Gurken, Räucherlachs, 2 Spiegeleier

Steirerbua – 10,90 € / Steirerbua mit Schinken – 12,90 €

3 Rühreier mit steir. Kürbiskernöl, Schnittlauchquark, 2 Scheiben Brot

der Sportliche – 12,10 €

Vollkornbrot mit Hummus-Guacamoleaufstrich, frischen Tomaten, Rucola und Rührei

der Vegetarier – 12,90 €

Holzofenbrot, Frischkäse, Kräuterseitlinge, Champignons, Avocado, Tomaten, Spiegelei

der Veganer – 9,90 €

Dinkelbrot mit Hummus-Guacamoleaufstrich, Avocado, gegrilltem Gemüse

Frühstücks-Mix

Käsefrühstück – 13,50 €

Käsevariation, Frischkäse, Butter
1 Vollkornsemmel, 1 Scheibe Brot

Wurstfrühstück – 13,90 €

Wurstvariation, 1 Vollkornsemmel,
1 Scheibe Brot, Butter

Gemischtes Frühstück – 14,90 €

Käse- und Wurstvariation, Butter,
Frischkäse, 1 Vollkornsemmel,
1 Scheibe Brot

Eierspeisen

3 Bio-Rühreier mit Vollkornsemmel
und Butter:

- natur 8,50 €

- mit Käse 9,90 €

- mit Tomaten 9,90 €

- mit Schinken 9,90 €

- mit Speck 9,90 €

- mit geräuchertem Lachs 10,90 €

Butter / Honig / Marmelade – 1,60 €

Weichgekochtes Bio-Ei – 2,00 €

Frischkäse – 2,20 €

Schnittlauchquark – 2,80 €

Brotkorb – 3,90 €

Semmel / Brot / Breze – 1,70 €

Croissant – 3,20 €

Schokocroissant - 3,50 €

Butterbreze - 2,80 €

Schinken-Käse-Breze – 4,90 €

Lachsteller – 11,90 €

mit Meerrettich und Baguette

Milchreisvariationen

- mit Zimt 5,90 €

- mit Sauerkirschen 6,50 €

- mit frischem Obst 6,50 €



Obstsalatvariationen

Obstsalat mit frischen Früchten der Saison – 5,90 €

Obstsalat mit Joghurt und Vielfruchtmüsli – 5,90 €

Obstsalat mit Joghurt – 5,90 €

Hausgemachtes Bircher Müsli mit frischen Früchten der Saison – 6,50 €

Chiapudding (vegan) mit Dinkelflocken, Sojajoghurt und frischen Früchten – 6,50 €

Acaipudding (vegan) mit Hafermilch und Bananen, Beeren, Chiasamen,

Kokos- & Haferflocken – 6,90 €

Bagelvariationen

Bagel vegetarisch – 9,90 €

Sesambagel gefüllt mit Kräuterfrischkäse, Avocadostreifen, Tomatenscheiben und doppelseitig gebratenem Spiegelei

Lachs Bagel – 8,90 €

Sesambagel gefüllt mit Meerrettich-Frischkäsecreme, Gurken und Räucherlachs

Bagel Caprese – 8,90 €

Bagel mit Pesto, Mozzarella und Tomatenscheiben gefüllt, verfeinert mit Rucola und Balsamicoglacée

Bagel vegan – 8,90 €

Sesambagel mit Gemüseaufstrich, gegrilltem Gemüse und veganem Käse

Panini „getoastet“

Schinken: Pesto, Formfleisch-Vorderschinken, Salami, Butterkäse – 5,90 €

Parma: Butter, Parmaschinken, Rucola, Tomaten, Butterkäse – 6,50 €

Vegetarisch: Pesto, Tomaten und Mozzarella – 5,90 €

Vegan: Lauch-Zucchinipaste, gegrillten Paprika und veganem Käse – 6,50 €

Bio-Salatvariationen mit Baguette

Salat Förster – 15,50 €

großer gemischter Salat mit gebratenen Pilzen, Orangenscheiben und Brotcroutons

Salat Schafskäse – 15,50 €

mit Tomaten, Gurken, Zwiebeln und Oliven

Salat Nizza – 14,90 €

großer gemischter Salat mit Thunfisch, Oliven, Zwiebeln und Ei

Salat Pute – 15,90 €

großer gemischter Salat mit gebratenen Putenstreifen und Hausdressing

Hausgemachte Suppen

Tomatencremesuppe mit Sahne und Basilikum – 7,90 €

Thai-Currysuppe mit asiatischem Gemüse und Shrimps – 9,80 €

Kürbiscremesuppe mit steirischem Kürbiskernöl und Sahne – 7,90 €

Karotten-Ingwersuppe mit Balsamicoglacée – 7,90 €

Linseneintopf mit Wiener – 8,90 €

Gemüseintopf – 9,50 €

Gemüseintopf mit Wiener – 10,80 €

Bowls

Couscous-Gemüse-Bowl mit gebratenen Putenstreifen,

Rote-Beete-Salat und Kräuterdip – 15,90 €

Falafel-Bowl mit Couscous, Gurken, Tomaten,

Rote-Beete-Salat und Kräuterdip – 14,50 €

Kichererbsenbowl mit Gurken, Tomaten,

Schafskäse und Avocado – 14,90 €

Warme Küche bis 16.00 Uhr

Kaffees, Schokoladen und Teespezialitäten

	Größe M	Größe L
Café Créma	3,50 €	4,70 €
Americano	3,70 €	4,90 €
Espresso / Doppio	2,80 €	4,20 €
Espresso Macchiato mit Milchschaum	3,00 €	4,40 €
Milchkaffee		4,90 €
Cappuccino classico	3,70 €	4,90 €
Latte Macchiato	3,90 €	5,50 €
Flavoured Latte Macchiato (Vanille, Caramel, ...)	4,70 €	5,90 €
Baileys Latte Macchiato	4,90 €	6,50 €
Schoko-Creme-Latte	4,20 €	5,90 €
Café Latte Freddo (mit Eiswürfeln)	4,20 €	5,90 €
Café Latte Freddo Flavoured	4,90 €	6,50 €
Latte on the Rocks (Eiswürfel, Caramelsirup, kalte Milch, Espresso)	4,70 €	6,50 €
Affogato Kugel Vanilleeis übergossen mit einem heißen Espresso		5,50 €
„Cortado“ (gezuckerte Dickmilch, Espresso, Milchschaum)	4,50 €	
Matcha Latte mit extra Shot Espresso	4,50 € 2,20 €	5,90 €
Moccachino (heisse Schokolade mit Espresso)	4,70 €	5,90 €
Heiße Schokolade mit Milchschaum	3,80 €	4,90 €
Chai Latte (indischer Gewürztee mit Milch)	5,00 €	
Dirty Chai (Chai Latte mit Espresso)	5,90 €	
Teespezialitäten (fragen Sie unser Servicepersonal)	4,50 €	
Hausgemachte Ingwertees Ingwer/Ingwer-Orange/Ingwer-Zitrone	5,50 €	

Für die heiße Jahreszeit

Eiskaffee	8,90 €
Eisschokolade	8,90 €

Hausgemachter Eistee

Wählen Sie Ihren Eistee auf Basis von Früchte-Pfefferminz- oder Schwarztee in folgenden Geschmacksrichtungen: Mango, Pfirsich, Kirsch, Orange, Maracuja...	0,4 L	5,50 €
--	-------	--------

Prosecco / Prosecco Cocktails

Hugo Prosecco gespritzt auf Eis mit Hollundersirup, frischer Minze u. Zitrone	0,25 l	8,90 €
Wild Berry Schweppes Wild Berry auf Eis mit Lillet blanc und Beerenmix	0,25 l	8,90 €
Spritzino Prosecco gespritzt auf Eis, mit Aperol und Orange	0,25 l	8,90 €
Lillet Prosecco gespritzt auf Eis mit franz. Weinapperitiv und Gurkenscheiben	0,25 l	8,90 €
Spritz Rosato Prosecco gespritzt auf Eis mit Ramazzotti Rosato, Zitronensaft und Basilikum	0,25 l	8,90 €
Limoncello Spritz Prosecco gespritzt auf Eis mit Limoncello, frischer Minze und Zitrone	0,25 l	8,90 €

Alkoholfreie Getränke

Afri Cola (mit und ohne Zucker)	0,33 l	3,90 €
Bluna Orange	0,33 l	3,90 €
Flötzingler Spezi / Zitronenlimo	0,5 l	4,50 €
Thomas Henry (Bitter Lemon oder Tonic Water)	0,2 l	3,50 €
Säfte Orange, Maracuja, Ananas, Erdbeer, Pfirsich, Multivitamin, Johannisbeere, Rhabarber, Apfel, Kirsch, Mango, Banane	0,2 l	2,90 €
Saftschorle	0,3 l / 0,4 l	3,50€ / 4,90 €
Bionade (Litschi, Holunder, Orange-Ingwer)	0,33 l	3,90 €
Lemonaid+ (Bio-Blutorangen-, Maracuja- und Limette)	0,33 l	3,90 €
Red Bull	0,25 l	4,90 €
Aqua Morelli – still	0,25 l / 0,75 l	2,70 € / 5,80 €
Aqua Morelli – spritzig (mit Kohlensäure)	0,25 l / 0,75 l	2,70 € / 5,80 €
Tafelwasser	0,3 l / 0,4 l	2,90 € / 3,50 €
Frisch gepresste Säfte Karotte, Orange, Apfel-Orangen-Karotte (AOK), Karotten-Apfel, Karotten-Ingwer	0,2 l 0,4 l	4,20 € 7,00 €

Bierspezialitäten

Flötzingler Pils 0,33	0,3 l	3,90 €
Flötzingler Naturradler	0,5 l	4,50 €
Flötzingler Weißbier 1543	0,5 l	4,50 €
Flötzingler leichtes Weißbier	0,5 l	4,50 €
Franziskaner Weißbier alkoholfrei	0,5 l	4,50 €

Warme Küche bis 16.00 Uhr